

Муниципальное образование «Закаменский район»  
Муниципальное казенное учреждение «Закаменское районное управление образования»  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Ехэ-Цакирская средняя общеобразовательная школа»

«Рассмотрено»  
на заседании МО учителей  
гуманитарного цикла  
ФИО \_\_\_\_\_ /Дылыкова Л.А./  
Протокол № 1  
от «29» августа 2017 г.

«Согласовано»  
заместитель директора школы  
по УВР  
О.М. Цырендоржиева /Цырендоржиева О.М./  
«30» авг 2017г.

«Утверждено»  
директор школы  
Б.Ц. Тубшинова /Б.Ц. Тубшинова./  
Приказ № 57  
От «31» августа 2017г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по Основе безопасности жизнедеятельности

Авторы учебника: М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.;  
под ред. Ю.Л. Воробьёва  
Класс: 11  
Количество часов: 34 ч.  
Учитель: Дылыкова Л.А.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности для 11 класса разработана на основе:

- закона «Об образовании Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 ст.2, п.9;
- Федерального компонента государственного стандарта общего образования, утвержденного приказом от 5 марта 2004 г. № 1089;
- Основной образовательной программы среднего общего образования МАОУ «Ехэ-Цакирская СОШ»;
- Положения о рабочей программе МАОУ «Ехэ – Цакирская СОШ», утвержденного приказом №2-1 от 25.01.2017г.;
- учебного плана МАОУ «Ехэ – Цакирская СОШ» на 2017-2018 гг.;
- Примерной программы по основе безопасности жизнедеятельности

Программа составлена для учащихся 11 класса общеобразовательной школы, изучающих предмет в объеме обязательного минимума содержания на базовом уровне 1 час в неделю, 34 ч. в год. Срок реализации 2017-2018 учебный год. Объем часов учебной нагрузки, отведенный на освоение рабочей программы, определен федеральным базисным учебным планом и учебным планом образовательного учреждения

**Цель:** воспитание личности безопасного типа, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности жизни и жизнедеятельности человека, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества.

### **Задачи:**

- освоение обучающимися знаний о безопасности поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России, её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных ситуациях;

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные обучающимися в основной общеобразовательной школе, способствует формированию у них цельного представления о безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, поможет определить направление самостоятельной подготовки к выбранной профессиональной деятельности.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### *Учащиеся должны*

#### **Знать:**

- правила личной гигиены;
- связь гигиены и физической культуры;
- роль нравственности в обеспечении безопасных взаимоотношений полов и профилактики заболеваний, передаваемых половым путём;
- основные положения законодательства о семье и браке.
- симптомы и первую помощь при острой сердечной недостаточности;
- правила первой помощи при ранениях, растяжениях связок, переломах и вывихах;
- признаки остановки сердца и порядок действий при сердечно-лёгочной реанимации.
- структуру и содержание общевоинских уставов;
- условия и порядок приведения военнослужащих к воинской присяге;
- организацию призыва на военную службу;
- порядок поступления на военную службу по контракту и её прохождения;
- особенности альтернативной гражданской службы по сравнению с военной службой
- требования к воину-специалисту;
- порядок подготовки по воинским специальностям;
- понятие и значение психологической готовности, способы её формирования;
- требования, предъявляемые к офицеру военной службой;
- важнейшие положения международного права войны.

#### **Уметь:**

- оказать помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте, при ранениях, растяжениях связок, переломах и вывихах, при остановке сердца и прекращении дыхания.
- порядок определения годности к военной службе;
- цели, задачи и составляющие обязательной подготовки граждан к военной службе;
- назначение, структуру и содержание добровольной подготовки к военной службе;
- порядок увольнения с военной службы и прохождение службы в запасе.
- работать с правовыми документами.

#### **использовать приобретенные знания и умения на практике для:**

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- подготовке граждан к военной службе;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- подготовки к профессиональной деятельности.

## Содержание учебного предмета

### **Раздел I. Основы военной службы(22 ч.)**

#### **Глава 1. История военной службы (2 ч.)**

Войны в истории человечества и России. Военная служба - особый вид государственной службы. Исполнение обязанностей военной службы. Организация обороны Российской Федерации.

#### **Глава 2.Воинская обязанность(7 ч.)**

Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе профессионально-психологический отбор в вооруженных силах РФ. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.). Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах и в образовательных учреждениях высшего профессионального образования. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

#### **Глава 3. Особенности военной службы (3 ч.)**

Правовые основы военной службы. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации - закон воинской жизни. Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения. Военная присяга - клятва воина на верность Родине – России. Военная присяга - основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга. Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, специальные и должностные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная форма одежды. Прохождение военной службы по контракту.

Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу, по контракту. Сроки военной службы. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

#### **Глава 4. Правовые основы военной службы (3 часа)**

Права и ответственность военнослужащих. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (невыполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Альтернативная гражданская служба. Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

#### **Глава 5. Военнослужащий - защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил (5 ч.)**

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить своё воинское звание - защитник Отечества; любовь к Родине, её истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие - принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, - постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться своим командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу. Как стать офицером Российской армии. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки военных кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

#### **Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)**

##### **Глава 6. Основы здорового образа жизни (4 ч.)**

Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и её значение в жизни человека. Меры профилактики. Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД - финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей и несовершеннолетних детей. Права и обязанности родителей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних детей. Права и обязанности детей. Защита государства.

#### **Глава 7. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (4 ч.)**

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте (практические занятия). Сердечная недостаточность. Основные понятия и определения. Инфаркт. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травмах груди, живота, позвоночника. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Правила сердечно-лёгочной реанимации.

#### **Учебно-тематический план**

<b>№</b>	<b>Название раздела</b>	<b>Количество часов</b>
1	Основы военной службы (22 ч.)	22
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)	9
3	Повторение по курсу: Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс	1
4	Контрольная работа по курсу: Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс	1
5	Резерв	1
	Итого	34

#### **Формы организации учебных занятий**

- урок-лекция, урок-беседа, комбинированный урок, урок – практикум, урок обобщения. Коллективная, индивидуальная.

#### **Виды учебной деятельности:**

Работа с учебником, преобразование текста в различные знаковые системы (текст, таблица, схема, график, диаграмма), поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа и извлечение необходимой информации. Работа по алгоритму для выполнения заданий.

Пользования мультимедийными ресурсами и компьютерными технологиями для получения информации.

**Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательной деятельности**

«Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 11 классе общеобразовательных учреждений/ М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьёва. – М.: АСТ: Астрель, 2013.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

<b>№ урока</b>	<b>Наименование тем и разделов</b>	<b>Параграф</b>	<b>КЭС</b>	<b>КПУ</b>	<b>Виды и формы контроля</b>
<b>Раздел 1. Основы военной службы (22 ч.)</b>					
<b>Глава 1. История военной службы (2 ч.)</b>					
1	Войны в истории человечества и России. Военная служба - особый вид государственной службы	<b>1.1, 1.2</b>	<b>1.1, 1.2</b>		Фронтальный опрос
2	Исполнение обязанностей военной службы. Организация обороны Российской Федерации	<b>1.3, 1.4</b>	<b>1.3, 1.4</b>		Текущий опрос
<b>Глава 2. Воинская обязанность (7 ч.)</b>					
3	Основные сведения о воинской обязанности	<b>2.1</b>	<b>2.1</b>		Вопросы учителя, задания в учебнике
4	Организация воинского учета и его предназначение	<b>2.2</b>	<b>2.2</b>		Индивидуальный контроль
5	Обязательная подготовка граждан к военной службе Добровольная подготовка граждан к военной службе	<b>2.3, 2.4</b>	<b>2.3, 2.4</b>		Фронтальный опрос
6	Освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет	<b>2.5</b>	<b>2.5</b>		Устный опрос
7	Организация прохождения профессионального отбора при первоначальной постановке на воинский учёт. Психологическая классификация воинских должностей	<b>2.6</b>	<b>2.6</b>		Вопросы учителя, задания в учебнике
8	Организация призыва на военную службу.	<b>2.7</b>	<b>2.7</b>		Устный опрос
9	Ответственность граждан по вопросам призыва. Прохождение военной службы по призыву	<b>2.8, 2.9</b>	<b>2.8, 2.9</b>		
<b>10</b>	<b>Контрольная работа №1 по главе 1, 2</b>				
<b>Глава 3. Особенности военной службы (3 ч.)</b>					
11	Общевойские уставы вооружённых сил РФ - закон воинской жизни. Военная присяга-клятва воина на верность Родине-России	<b>3.1, 3.2</b>	<b>3.1, 3.2</b>		Вопросы учителя, задания в учебнике
12	Размещение военнослужащих,	<b>3.3</b>	<b>3.3</b>		Текущий опрос

	распределение времени и повседневный порядок.				
13	Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации. Военная форма одежды	3.4, 3.5	3.4, 3.5		Устный опрос
<b>Глава 4. Правовые основы военной службы (3 ч.)</b>					
14	Социальная защита военнослужащих. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей.	4.1, 4.2	4.1, 4.2		Вопросы учителя, задания в учебнике
15	Прохождение военной службы по контракту Прохождение службы военнослужащими - женщинами	4.3,4.4	4.3,4.4		Индивидуальный контроль
16	Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы.	4.5, 4.6	4.5, 4.6		Устный опрос
<b>Глава 5. Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России (5 ч.)</b>					
17	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	5.1	5.1		
18	Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Виды воинской деятельности Требования, предъявляемые к морально-этическим, психологическим и профессиональным качествам призванного	5.2, 5.3	5.2, 5.3		Вопросы учителя, задания в учебнике
19	Взаимоотношения в воинском коллективе. Воинская дисциплина. Её суть и значение	5.4, 5.5	5.4, 5.5		Индивидуальный контроль
20	Офицер Российской армии. Требования, предъявляемые к офицеру военной службы. Военные образовательные учреждения профессионального образования	5.6, 5.7	5.6, 5.7		Устный опрос
21	Международная (миротворческая) деятельность вооружённых сил России	5.8	5.8		Вопросы учителя, задания в учебнике
22	<b>Контрольная работа №2 по главе 3, 4, 5</b>				
<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 часов)</b>					
<b>Глава 6. Основы здорового образа жизни (4 ч.)</b>					
23	Правила личной гигиены и здоровье	6.1	6.1		Индивидуальный контроль
24	Нравственность и здоровье.	6.2	6.2		Устный опрос

	Формирование правильного взаимоотношения полов				
25	Заболевания, передаваемые половым путем. Психологическое состояние человека и причины самоубийств	<b>6.3, 6.4</b>	<b>6.3, 6.4</b>		Вопросы учителя, задания в учебнике
26	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	<b>6.5</b>	<b>6.5</b>		Индивидуальный контроль
<b>Глава 7. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (4 ч.)</b>					
27	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте	<b>7.1</b>	<b>7.1</b>		Вопросы учителя, задания в учебнике
28	Первая помощь при ранениях	<b>7.2</b>	<b>7.2</b>		Индивидуальный контроль
29	Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи.	<b>7.3</b>	<b>7.3</b>		Фронтальный опрос
30	Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращения дыхания.	<b>7.4</b>	<b>7.4</b>		Индивидуальный контроль
<b>31</b>	<b>Контрольная работа №3 по разделу 2</b>				
<b>32</b>	<b>Повторение по курсу: Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс</b>				
<b>33</b>	<b>Контрольная работа по курсу: Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс</b>				
<b>34</b>	<b>Резерв</b>				