

Муниципальное образование «Закаменский район»
Муниципальное казенное учреждение «Закаменское районное управление образования»
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Ехэ-Цакирская средняя общеобразовательная школа»

«Рассмотрено»
на заседании МО учителей
гуманитарного цикла
ФИО *Л.А. Дылыкова* /Дылыкова Л.А./
Протокол № 1
от «29» августа 2017 г.

«Согласовано»
заместитель директора школы
по УВР
О.М. Цырендоржиева /Цырендоржиева О.М./
«30» авг 2017г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по Основе безопасности жизнедеятельности

Автор учебника: М.П. Фролов, и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева
Класс: 10
Количество часов: 35 ч.
Учитель: Дылыкова Л.А.

Ехэ-Цакир
2017

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности для 10 класса разработана на основе:

- закона «Об образовании Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 ст.2, п.9;
- Федерального компонента государственного стандарта общего образования, утвержденного приказом от 5 марта 2004 г. № 1089;
- Основной образовательной программы среднего общего образования МАОУ «Ехэ-Цакирская СОШ»;
- Положения о рабочей программе МАОУ «Ехэ – Цакирская СОШ», утвержденного приказом №2-1 от 25.01.2017г.;
- учебного плана МАОУ «Ехэ – Цакирская СОШ» на 2017-2018 гг.;
- Примерной программы по основе безопасности жизнедеятельности

Программа составлена для учащихся 10 класса общеобразовательной школы, изучающих предмет в объеме обязательного минимума содержания на базовом уровне 1 час в неделю, 35 часов в год. Срок реализации 2017-2018 учебный год. Объем часов учебной нагрузки, отведенный на освоение рабочей программы, определен федеральным базисным учебным планом и учебным планом образовательного учреждения

Цели и задачи предмета:

- усвоение и закрепление учащимися знаний:
- - об опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера;
- - о влиянии их последствий на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства;
- - об угрозе национальной безопасности России международного терроризма и наркобизнеса;
- - о государственной системе обеспечения защиты населения страны от ЧС мирного и военного времени;
- - об организационных основах борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации;
- - об организации подготовки населения страны к действиям в условиях опасных и ЧС, при угрозе террористического акта;
- - о мерах профилактики наркомании;
- - о роли ЗОЖ для обеспечения демографической безопасности страны;
- - о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- - об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.
- **усвоение учащимися содержания:**
- - основных положений Конституции РФ и федеральных законов в области обороны государства и противодействия терроризму;

- - нормативно-правовых актов РФ, определяющих порядок подготовки граждан к военной службе в современных условиях и меры противодействия терроризму.
- **усвоение и закрепление учащимися знаний:**
- - о предназначении, основных функциях и задачах Вооружённых Сил РФ;
- - о видах Вооружённых Сил РФ и родах войск;
- - о руководстве и управлении Вооружёнными Силами РФ;
- - об участии Вооружённых Сил России в контртеррористических операциях;
- - о государственных и военных символах РФ.
- формирование у учащихся современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности, способностей осуществить выбор профессиональной деятельности, связанной с обеспечением защиты жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе сознательного отношения к военной службе и военной профессии как к выполнению каждым гражданином РФ конституционного долга и обязанностей по защите Отечества.
- **развитие у учащихся:**
- - личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта;
- - потребности в соблюдении норм ЗОЖ;
- - потребности к выполнению требований, предъявляемых гражданину России в области безопасности жизнедеятельности;
- - физических и морально-психологических качеств, необходимых для выполнения гражданином обязанностей в профессиональной деятельности, в том числе обязанностей военнослужащего по вооружённой защите РФ, при прохождении военной службы по призыву или по контракту в современных Вооружённых Силах РФ или других войсках.

Данная программа предусматривает формирование у учащихся умений и навыков, а также ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности. В этом направлении приоритетными для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» являются следующие умения:

Планируемые результаты изучения учебного предмета

Знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

Уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (13 часов)

Глава 1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения (6 часов)

Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе. Правила поведения в ситуациях криминального характера.

Правила поведения в условиях ЧС природного, техногенного характера. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура и задачи. Уголовная ответственность несовершеннолетних.

Глава 2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (7 часов)

Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств защиты.

Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)

Глава 3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (3 часа)

Сохранение и укрепление здоровья - важная забота каждого человека и всего общества. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Глава 4. Основы здорового образа жизни (7 часов)

Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни. Культура питания. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Режим труда и отдыха, хороший сон - составляющие здорового образа жизни.

Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Наркомания. Профилактика вредных привычек.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Основы здорового образа жизни

Раздел 3. Основы военной службы (11 часов) Глава 5. Вооружённые силы Российской Федерации-защитники нашего Отечества (4 часа)

Родина и её национальная безопасность. История создания и развития ВС России. Состав Вооружённых сил Российской Федерации. Структура вооружённых сил и управление ими. Рода войск вооружённых сил России. Другие войска, их состав и предназначение.

Глава 6. Боевые традиции Вооружённых сил России (3 часа)

Патриотизм и верность воинскому долгу-защитника Отечества. Память поколений - дни воинской славы России. Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности войск.

Глава 7. Символы воинской чести (4 часа)

Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы вооружённых сил Российской Федерации. Основы военной службы. Вооружённые силы ВС РФ. Символы воинской чести.

Учебно-тематический план

№	Название раздела	Количество часов
1	Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	10
2	Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6
3	Раздел 3. Основы военной службы	16
4	Повторение по курсу Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс	1
5	Контрольная работа по курсу Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс	1
6	Резерв	1
	Итого	35

Формы организации учебных занятий

- урок-лекция, урок-беседа, комбинированный урок, урок – практикум, урок обобщения.
Коллективная, индивидуальная.

Виды учебной деятельности:

Работа с учебником, преобразование текста в различные знаковые системы (текст, таблица, схема, график, диаграмма), поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа и извлечение необходимой информации. Работа по алгоритму для выполнения заданий.

Пользования мультимедийными ресурсами и компьютерными технологиями для получения информации.

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательной деятельности

«Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10 классе общеобразовательных учреждений/ М.П. Фролов, и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. – М.: АСТ: Астрель, 2013.

Тематическое планирование

№ урока	Наименование тем и разделов	параграф
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (10 часов)		
Глава 1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения (4ч.)		
1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе. Правила поведения в ситуациях криминального характера.	1.1, 1.2
2	Правила поведения в условиях ЧС природного, техногенного характера. Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	1.3, 1.4
3	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура и задачи.	1.5
4	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	1.6
Глава 2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (5 ч.)		
5	Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи.	2.1
6	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	2.2
7	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.	2.3
8	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты.	2.4, 2.5
9	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств защиты. Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях.	2.6, 2.7
10	Контрольная работа №1 по разделу 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 часов)		
Глава 3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч.)		
11	Сохранение и укрепление здоровья - важная забота каждого человека и всего общества.	3.1
12	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	3.2
13	Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни. Культура питания.	4.1
14	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Режим труда и отдыха, хороший сон - составляющие здорового образа жизни.	4.2
15	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.	4.3
16	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Наркомания. Профилактика вредных привычек. Основы	4.4

	медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Основы здорового образа жизни	
Раздел 3. Основы военной службы (16часов)		
Глава 5. Вооружённые силы Российской Федерации-защитники нашего Отечества (3ч.)		
17	Родина и её национальная безопасность.	5.1
18	История создания и развития ВС России.	5.2
19	Состав Вооружённых сил Российской Федерации .Структура вооружённых сил и управление ими. Рода войск вооружённых сил России. Другие войска, их состав и предназначение.	5.3
Глава 6. Боевые традиции Вооружённых сил России (3 ч.)		
20	Патриотизм и верность воинскому долгу-защитника Отечества	6.1
21	Память поколений-дни воинской славы России .	6.2
22	Дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности войск.	6.3
23	Контрольная работа №2 по главе 3,4,5,6	
Глава 7. Символы воинской чести (2 ч.)		
24	Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	7.1, 7.2
25	Ритуалы вооружённых сил Российской федерации.	7.3
Глава 8. Основы военной службы (6 ч.)		
26	Организация занятий и меры безопасности при проведении учебных сборов	8.1
27	Размещение и быт военнослужащих	8.2
28	Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового.	8.3, 8.4
29	Строевая подготовка	8.5
30	Огневая подготовка. Автомат Калашникова	8.6
31	Тактическая подготовка	8.7
32	Контрольная работа №3 по главе 7,8	
33	Повторение по курсу Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс	
34	Контрольная работа по курсу Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс	
35	Резерв	